

# DEFECTO CONGÉNITO DEL CORAZÓN

March of Dimes • University of South Florida • Florida Department of Health

## Dándole la bienvenida a su nuevo bebé.

Su bebé tiene un defecto congénito del corazón. Esto quiere decir que su corazón no se desarrolló por completo. Nosotros sabemos que esto no es nada fácil para usted. Quizás no sepa como lidiar con sus sentimientos. Es normal. Los padres de niños con defecto del corazón al principio sienten pena, niegan la realidad, y hasta pueden tener rabia. Está bien sentirse así y nadie la culpará por ello. Pero todo mejorará. Usted no está sola. Pronto encontrará muchas personas y muchos programas que le ayudarán. Conozca a su bebé. Disfrute a su bebé.

## ¿Qué es un defecto congénito del corazón?

- Un defecto congénito del corazón es un problema en la formación (desarrollo) del corazón cuando nace el bebé. Esto pasa en la etapa temprana del embarazo, cuando el corazón se está formando.
- Existen diferentes tipos de defectos congénitos del corazón, algunos leves y otros más severos.
- Estos defectos pueden afectar cualquier parte del corazón. También pueden afectar como trabaja el corazón.

## ¿Cuántos bebés nacen con defectos congénitos en el corazón?

- Los defectos del corazón afectan a uno de cada 100 bebés. Esto quiere decir que los defectos congénitos del corazón son muy comunes.
- Cualquier bebé puede nacer con un defecto congénito en el corazón.

## ¿Por qué los bebés nacen con defectos congénitos en el corazón?

- En la mayoría de los casos no sabemos qué es lo que hace que el corazón de un bebé se desarrolle de esta forma.
- Algunas veces esto puede ser causado por alguna enfermedad en la mamá durante el embarazo (diabetes, lupus, rubéola, y otras infecciones virales). Otras veces estos defectos pueden ser causados por medicinas u otras cosas que la mamá tomó durante el embarazo. El consumo de alcohol durante el embarazo también puede ser causa de defectos congénitos del corazón.
- A veces, los defectos del corazón pueden ser más comunes en algunas familias.

## ¿Cómo afectará esto a mi bebé?

- Hay bebés con defectos del corazón que no presentan síntomas.
- Otros bebés tienen problemas con la respiración y/o la alimentación.
- Algunos bebés tienen cianosis (la piel y los labios se ven azules). Esto se conoce como un “bebé azul”.
- A otros bebés les puede latir el corazón rápidamente o lentamente.
- Algunos niños se cansan fácilmente, especialmente cuando están haciendo ejercicio.
- El doctor de su bebé le hablará acerca de los problemas que su bebé pueda presentar.

---

Este material cumple fines informativos solamente y no constituye recomendaciones médicas. Las opiniones expresadas en este material son las del autor y no reflejan necesariamente las opiniones de March of Dimes.

## ¿Cómo se tratan los defectos del corazón?

- El cuidado (tratamiento) para los defectos del corazón depende de la clase de defecto que su bebé pueda tener.
- Algunos niños necesitan medicamentos para ayudarlos a vivir una vida saludable. Otros niños quizás necesiten una operación (cirugía) para reparar el corazón.
- Algunos niños con defectos del corazón necesitan tomar una medicina especial (antibiótico) cuando visitan al dentista o antes de alguna operación.
- El doctor de su bebé le dará un referido para que visite un cardiólogo pediátrico, un doctor que sabe acerca de los problemas del corazón en los niños. El doctor le dará más información acerca del cuidado apropiado para su bebé.

## Si tuviera más niños, ¿ellos también tendrán defectos del corazón?

- Una vez que usted tiene un bebé con defectos del corazón, el riesgo (chance) de tener otro bebé con defectos del corazón está aumentado (es más probable).
- Si planea tener otro bebé, es importante que hable con su doctor antes de quedar embarazada. El le puede dar un referido para ver un geneticista (una persona experta en enfermedades que corren en familias).

## ¿Qué habrá para el futuro de mi bebé?

- Algunos padres se preocupan de que su hijo(a) pueda morir de repente. Pero es muy raro que esto pase.
- La mayoría de los niños con problemas del corazón viven una vida activa y saludable.
- El doctor de su bebé le dirá más acerca de las cosas que su bebé puede hacer. También le dirá cuales son los límites de su bebé (que no puede hacer).



## ¿Dónde puedo conseguir ayuda?

- American Heart Association: 1-800-242-8721 o visite: [www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)
- Children Medical Services (CMS): Llame al departamento de salud en su condado para conseguir una clínica en su área o visite: [www.cms-kids.com](http://www.cms-kids.com)
- March of Dimes: visite [nacersano.org](http://nacersano.org)
- Para buscar apoyo, recursos y otros padres con niños con defectos del corazón:  
Little Hearts, Inc.: visite [www.littlehearts.org](http://www.littlehearts.org) or llame (llamada gratuita) 1-866-435-HOPE
- Para más información, recursos, y apoyo:  
Congenital Heart Information Network: visite [www.tchin.org](http://www.tchin.org) o llame 215-493-3068

Financiado por el programa de fondos comunitarios de March of Dimes.

